



WODOROWE TESTY ODDECHOWE (WTO)

PRZYGOTOWANIE

- Pacjent powinien być na czczo, 12 godzin od ostatniego posiłku. Przez ten czas może pić wyłącznie wodę niegazowaną i bezsmakową. Nie należy pić mleka i soków owocowych, ziół, herbat ziołowych i owocowych.
- Nie wolno palić papierosów, żuć gumy, spożywać alkoholu od wieczora poprzedzającego badania, zaraz przed badaniem lub w jego trakcie.
- W dzień poprzedzający badanie należy prowadzić dietę lekkostrawną, **eliminując z diety pokarmy wzdymające** (np.: kapusta, fasola, cebula, por, czosnek, strączków) **i potrawy tłuste, smażone oraz bogate we fruktozę i laktozę (owoce, słodczyce, nabiał)**.
- **Zaleca się** : białe pieczywo, ryż biały, wafle ryżowe z białego ryżu bez dodatków, mięso z kurczaka, indyka, cielęcina, wołowina, ryby, przyprawiamy jedynie solą i pieprzem, rosół drobiowy lub wołowy, jajka, tłuszcz kokosowy, oliwa z oliwek, woda mineralna niegazowana, kawa, herbata czarna.
- **Nie zaleca się** : pieczywa oraz makaronu ciemnego, pełnoziarnistego, razowego, bakalii, nasion, musli, napojów gazowanych, owoców świeżych i suszonych, soków owocowych, warzyw świeżych i gotowanych, soków warzywnych, przetworów mlecznych i nabiału, cukru i produktów zawierających cukier.
- Na kilka dni przed badaniem zalecane jest zaprzestanie przyjmowania takich leków jak: antybiotyki (4 tygodnie), aspiryna, środki przeczyszczające, witaminy, probiotyki.
- Bezpośrednio przed badaniem należy umyć zęby i język, aby bakterie znajdujące się w jamie ustnej nie zafałszowały wyniku. Osoby z protezami nie powinny w tym dniu stosować kleju do protez.

PRZECIWWSKAZANIA DO TESTU ZAWARTOŚCI WODORU W WYDYCHANYM POWIETRZU

Bezwzględne przeciwwskazania:

- zdiagnozowana lub podejrzewana wrodzona nietolerancja fruktozy (przeciwwskazanie dla wodorowego testu oddechowego z fruktozą i surbitolem);
- zdiagnozowana lub podejrzewana (poposiłkowa) hipoglikemia.

Względne przeciwwskazania:

- przyjmowanie antybiotyków (w okresie 4 tygodni przed badaniem);
- kolonoskopia (w okresie 4 tygodni przed badaniem);
- irygoskopia (w okresie 4 tygodni przed badaniem);
- fluoroskopia jelita cienkiego (w okresie 4 tygodni przed badaniem);
- ileostomia (z wyjątkiem diagnostyki przerostu bakteryjnego jelita cienkiego – SIBO).

Czas trwania: 180 minut/SIBO, 120 minut/nietolerancje pokarmowe

Cena: 150,00 zł